

БАЛЬЗАМ «ВИТАМ-УЗ» ОПТИ – ЭТО КЛЮЧ К СОХРАНЕНИЮ И ЗАЩИТЕ ЗДОРОВОГО ЗРЕНИЯ



СОСТАВ: плоды винограда, плоды граната, плоды ежевики, плоды смородины, корнеплод моркови, семена расторопши, мед.

Химический состав:

Витамины - А, В2, В3, В6, В9, В12, С, Е, К, фолиевая кислота.

Минералы - кальций, калий, железо, магний, йод, фосфор, фтор.

Биологически активные вещества: лютеин, силимарин.

Полезные свойства:

Улучшает зрение, повышает защитные свойства глаз, богат витаминами.

Почему лютеин так важен для зрения?

Положительно влияет на зрение лютеин - это особый пигмент (каротиноид), – единственный растительный пигмент, который проникает непосредственно глубоко в ткани глаза. Лютеин поглощает вредный для глаза ультрафиолет и повышает остроту зрения, а также обладает антиоксидантными свойствами

В организме человека лютеин не вырабатывается, а попадает туда исключительно с пищей и витаминными добавками и накапливается в тканях. В наибольшей концентрации он содержится в органе зрения: в сетчатке глаза лютеина в 10 тысяч раз больше, чем в плазме крови. Этот пигмент исключительно важен для сохранения остроты зрения и здоровья глаз. Это вещество предотвращает окислительное повреждение клеток глаза, уменьшает накопление особых пигментов, способствующих развитию возрастной дистрофии сетчатки глаза.

В наше время из-за уменьшения озонового слоя Земли глаза ежедневно подвергаются агрессивной атаке ультрафиолетовых лучей. Мы добавляем органу зрения световой нагрузки, проводя дни за компьютером, смартфоном, а вечера перед телевизором. Из-за этих факторов риск разрушения сетчатки возрастает, и нехватка лютеина в рационе рано или поздно может привести к ухудшению и даже потере зрения. Поэтому его необходимо получать в виде витаминного комплекса, добавки к пище всем без исключения людям. Идеальным решением является натуральный бальзам «Витам-Уз» Опти, содержащий полный комплекс витаминов, минералов и биологически активных веществ, поддерживающих и сохраняющих хорошее здоровое зрение!

Польза состава бальзама «Витам-Уз Опти" для зрения

Плоды винограда

Доказано, что регулярное употребление в рацион винограда может снизить риск развития слепоты. Все дело в антиоксидантах, которые в нем содержатся. Они защищают сетчатку от действия свободных радикалов на уровне ДНК. К слепоте, в свою очередь, часто приводят дегенеративные заболевания сетчатки, связанные с повреждением фоторецепторов, реагирующих на свет. А виноград может путем снижения окислительного процесса поддержать функцию и структуру этого органа.

Виноград содержит еще одно вещество, которое играет совсем немаловажную роль в организме человека, особенно для его зрения. Это антоцианы. Антоцианы оказывают бактерицидное действие – они могут уничтожать различные виды вредоносных бактерий, укрепляют стенки капилляров, оказывают противоотечное действие.

Антоцианы хорошо накапливаются в сетчатке глаза, укрепляя ее сосуды и уменьшая ломкость капилляров.

Антоцианы улучшают строение клеток и волокон соединительной ткани, восстанавливают отток внутриглазной жидкости. Таким образом, восстанавливают давление в глазном яблоке. Это свойство используют при лечении глаукомы.

Антоцианы являются сильными антиоксидантами - они связывают свободные радикалы кислорода и препятствуют повреждению мембран клеток. Это тоже положительно сказывается на здоровье органа зрения.

Гранатовый сок полезен при нарушениях зрения, так как он помогает синтезировать светочувствительные сегменты глаза и глаза лучше адаптируются в темноте. Это также профилактика катаракты и повреждений сосудов глаз.

Ежевика чрезвычайно ценная ягода, это обусловлено значительным содержанием в ней витаминов А и С, они нужны для укрепления защитных сил организма взрослым и детям, а витамин А крайне востребован людьми, испытывающими большие нагрузки на органы зрения.

Смородина — очень богатый источник витамина С, который необходим для поддержания нормального зрения. Черная смородина сохранит ваше зрение или даже улучшит «севшее» за счет того, что в ней есть витамины группы А и К.

Для зрения в моркови полезен бета-каротин — каротиноид, который перерабатывается организмом в витамин А, — объясняет Майкл Рэдмонд (Michael Redmond), исследователь из Национального института глаза (США). — Этот витамин обеспечивает выработку белков опсинов в колбочках и родопсина в палочках в задней части глаза. Колбочки чувствительны к дневному свету, а родопсин — к тусклому

Расторопша благотворно влияет на зрение благодаря ее составу. В состав расторопши входят минеральные вещества – цинк, калий, селен, марганец, йод, кальций, хром, бор. Семена расторопши богаты витаминами А, D, Е, К, F, группы В.

Доказано, что 80% всех случаев нарушения зрения можно предотвратить или вылечить, однако люди поздно спохватываются. А некоторые - просто игнорируют профилактику. А между тем, для этого вовсе не нужно принимать какие-то специальные дорогостоящие чудо-препараты из аптеки или отказывать себе в радостях жизни, например, перестать читать и пользоваться компьютером и телевизором.

Бальзам «Витам-Уз Опти» богат лютеином, изготовлен из натуральных экологически чистых ингредиентов. Он дополнит рацион питания, позволит достоверно дольше сохранить хрусталик от помутнения, снизит риск возрастной макулярной дегенерации (дистрофии сетчатки), поможет предотвратить развитие катаракты, а также других заболеваний органов зрения.

Бальзам «Витам-Уз Опти» богат витаминами А, Е, С, лютеином, каротином, которые борются со свободными радикалами, губительными для зрения, и действуют как антиоксиданты, продлевая жизнь клеткам.

Показания к применению:

- Снижение зрения глаз: миопия, гиперметропия, астигматизм
- Конъюктивит, блефарит, кератит, иридоциклит, увеит, хориоретинит
- Макулодистрофия сетчатки
- Дефицит витаминов и минералов
 - Повышение нагрузки на зрение вследствие контакта с компьютером, смартфоном, телевизором, длительное управление автомобилем
 - Воздействие ультрафиолетовых лучей, технических лучей, пыли



Способ применения:

Детям от 1 до 6 лет по 10 мл (2 чайные ложки) 3 раза в день. Детям от 6 до 12 лет – по 15 мл (3 чайные ложки) 3 раза в день. Взрослым и детям старше 12 лет по 15 мл (3 чайные ложки) 3 раза в день.

Препарат принимается за 30 минут до еды.

Продолжительность курса приема – 1 месяц. Повторный курс приема через 2 месяца. После вскрытия флакона хранить в прохладном темном месте.

Новинка - «Мёд с добавками –9» Хильба в мёде

СОСТАВ: гуава, годжи, плоды и листья папайи, семена расторопши, хильба

Хильбу как лекарственную пряность использовали с древности во многих странах. Сегодня хильба – другое ее название хельба, пажитник или шамбала – прочно вошла в рацион любителей здорового питания во всем мире. Хельба способна очищать организм, бороться с патогенной флорой кишечника, улучшать состояние кожи и помогать нам преодолевать некоторые косметические недостатки.

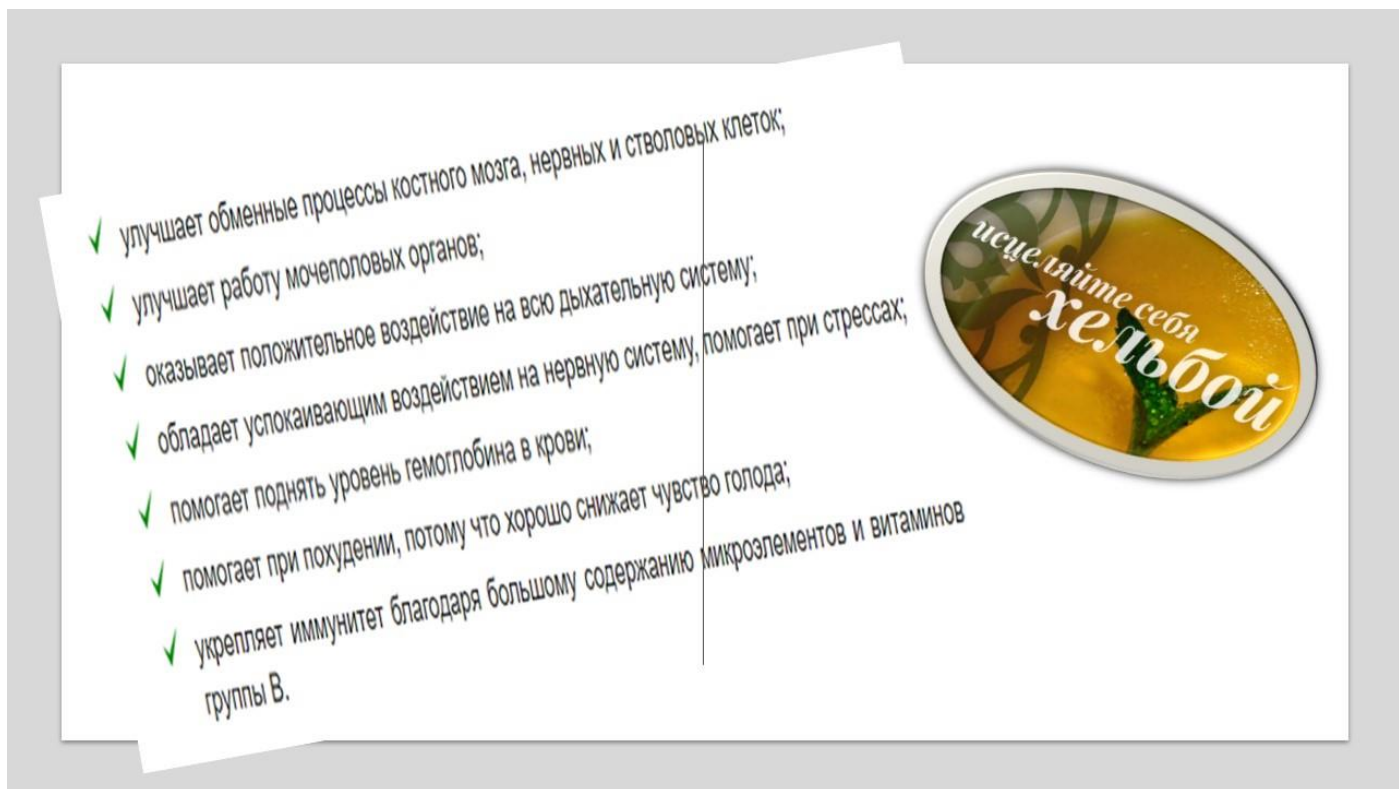
Хельба содержит растительный аналог женского гормона эстрогена. Это одно из растений, употребление которых рекомендуется при раннем климаксе, и для облегчения большинства женских недугов.

Его применяют для того, чтобы убрать:

- ✓ тяжелый и хронический кашель, бронхиты;
- ✓ простуды и грипп, сильный жар;
- ✓ несварение желудка;
- ✓ патогенная микрофлора кишечника;
- ✓ запоры и затрудненное опорожнение;
- ✓ воспаления женских половых органов;
- ✓ стоматиты и зубная боль.

СВОЙСТВА:

1. Нормализует обмен веществ.
2. Очищает желудочно-кишечный тракт, почки. Дробит камни почек и мочевого пузыря.
3. Тонизирующим и стимулирующим средством для всего организма в особенности для мочевой системы.
4. Для женского здоровья - много содержит эстроген, который очень необходим для роста эндометрия и доминантного фолликула. Это женский гормон, отвечающий за всю репродуктивную систему. Он помогает предупредить преждевременное старение, излишнее оволосение и обезвоживание кожи. Очень рекомендуется женщинам с поликистозными яичниками.
5. Применяется для общего укрепления организма, повышает потенцию.
6. Предотвращает выпадения волос.
7. Отличное средство для подтяжки кожи груди и коррекции ее формы - обладает свойством увеличивать бюст. Арабские женщины едят семена хельбы, чтобы придать округлость груди и бедрам, а округлые формы считаются идеалом красоты на востоке. Хельба является одним из эффективных средств для увеличения груди, роста волос, похудения, чистой кожи, женского здоровья, проблемах с потенцией.



Целебные свойства высоко ценил Гиппократ.

Высказывание арабских врачей: «Если бы только люди знали, сколько есть пользы в хельбе, то покупали бы они ее по цене золота».

Известный Английский ученый Клебер сказал: «Если все лекарства планеты положить на одну чашу весов, а на другую чашу положить хельбу, то весы уравняются».

Принимать взрослым по 1 ч. ложке 2 раза в день, детям по 0,5 ч. ложке 2 раза в день.

Противопоказаний и побочных эффектов нет, кроме непереносимости продуктов пчеловодства.

МЕД С ПАПАЙЕЙ

СОСТАВ: Мёд цветочный плоды папайи сушеные.

Известно, что в основном мёд состоит из глюкозы и фруктозы, которые, в отличие от сахара, легко усваиваются, повышают умственную и физическую работоспособность, помогают сохранять мускульную силу, здоровье, молодость и красоту.

Кроме глюкозы и сахарозы, по словам учёных, мёд содержит более 70 веществ, необходимых организму человека. А если обогатить мед папайей, то он приобретает свойства целебнейшего лакомства.



Каждая баночка содержит витамины В1, В2, В3, В6, В5, В8, В9, С, обладает бактерицидным и противовоспалительным действием, улучшает деятельность печени, предотвращает раннее старение и улучшает память, способствует повышению сексуальной активности мужчин и женщин и благотворно влияет на функцию кроветворения.

Такой мед улучшает работу желудочно-кишечного тракта за счет фермента папаина.

СВОЙСТВА: Натуральный мёд богатый витаминами и минералами, собран из садов Мехригиё, где выращивается более 50 видов лекарственных растений (расторопша, валериана, ромашка, лимон, оливковое дерево, папайя, череда, дикая роза... и другие).

Папайя - хороший источник витамина А и С. Самым ценным достоинством папайи является фермент - папаин, который содержится в плодах и листьях. Этот фермент похож по своему физиологическому действию на желудочный сок. Поэтому его используют для улучшения пищеварения. Папайя особенно полезна для людей с гастритом, грыжей, изжогой.

- Также папайю рекомендуют употреблять для предотвращения рака.
- Укрепляет иммунную систему - повышает иммунитет.
- Благоприятно влияет на кроветворение, полезно для желудка, почек, печени. Препятствует образованию камней в желчном пузыре.
- Предупреждает старение, улучшает зрение и память.
- Повышает силу и выносливость, полезен для спортсменов.
- Препятствует образованию и способствует рассасыванию различных опухолей (в головном мозге, молочной железе, желудке, аденомы, миомы, грыжи).

Папайя в меде от Mehriyo – польза и вкус в одной баночке

Принимать взрослым по 1 ч. ложке 2 раза в день, детям по 0,5 ч. ложке 2 раза в день.

Противопоказания: Непереносимость к продуктам пчеловодства.

ТЫКВЕННОЕ МАСЛО

Еще в средние века людям стали известны полезные свойства тыквенного масла, получаемого из тыквенных семечек. Во времена Средневековья тыквенное масло было панацеей от всех бед: этот ценный эликсир применялся для лечения почти всех внутренних органов и систем.



За характерный насыщенно-зеленый, почти черный оттенок тыквенное масло получило название «черное золото». Стоило масло из семян тыквы не просто дорого, а очень и очень дорого – например, небольшая 200-граммовая бутылочка масла продавалась по цене золотого кольца.

В наше время стоимость тыквенного масла, обладающего мягким ореховым ароматом, по-прежнему достаточно высока. Главная причина – в высокой себестоимости продукта из-за применения в производстве специфических трудоемких технологий и дорогого сырья. Для получения 1 литра тыквенного масла требуется обработать 2,5-3 кг семян (такое количество семян содержится в более чем 30 тыквах). Масло производится методом холодного отжима, что позволяет сохранить в нем максимум полезных веществ.

Чем же богато масло из семян тыквы?

В состав тыквенного масла входят следующие действующие вещества: эфирное и жирное масло, стерины, пектины, каротиноиды, белки, фосфолипиды, токоферолы, флавоноиды, гормоноподобные вещества и витамины (А, Е, F, В1, В2, В3, В6, В9, С, Р, Т, К). Также масло богато разнообразными минеральными веществами (более 50), среди которых самыми важными являются железо, цинк, селен и магний.

Тыквенное масло также содержит более десяти насыщенных, мононенасыщенных и полиненасыщенных жирных кислот.

Тыквенное масло характеризуется высокой концентрацией витамина F - полиненасыщенных жиров (более 80%). Причем входящий в состав тыквенного масла витамин F (комплекс полиненасыщенных жирных кислот) включает в себе наиболее полезные для человеческого организма линолевую и линоленовые кислоты (относящиеся соответственно к семействам Омега-6 и Омега-3 жирных кислот). Комплекс содержащихся в тыквенном масле полиненасыщенных кислот благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной и нервной систем, улучшает процесс жирового обмена, очищает организм от вредных веществ (шлаков, токсинов, канцерогенов и др.), а также способствует укреплению иммунитета и поддержанию в норме гормонального баланса.

Тыквенное масло в ряду других пищевых масел особенно знаменито высоким содержанием витамина А (по содержанию этого «витамина молодости» тыква не уступает столь известной своими полезными свойствами моркови). Именно благодаря наличию в биохимическом составе значительного количества витамина А тыквенное масло наилучшим образом влияет на состояние органов зрения, находит успешное применение в домашней косметологии, используется в комплексной терапии всевозможных заболеваний и травматических повреждений кожи, а также широко применяется при лечении эрозивно-язвенных повреждений слизистых оболочек внутренних и внешних органов.

В тыквенном масле также присутствует еще один жирорастворимый антиоксидант – витамин Е, надежно защищающий витамин А от разрушительного окисления. Усиливая полезные свойства витаминов А и F (благодаря которым тыквенное масло оказывает противовоспалительное, ранозаживляющее и иммуностимулирующее действие), витамин Е улучшает деятельность сердца и кровеносных сосудов, а также играет ключевую роль в функционировании женской и мужской половой системы (и, в частности, этот витамин необходим для полноценной репродуктивной функции человеческого организма).

Входящий в состав тыквенного масла комплекс водорастворимых витаминов группы В (В1, В2, В3, В4, В6, В9) необходим для правильной работы нервной, мышечной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, и также, как и содержащийся в тыквенном масле витамин С, нужен человеческому организму для естественного синтеза стероидных и других видов гормонов. В сочетании с другими биохимическими компонентами тыквенного масла (витаминами А, Е, F и С) витамины группы В принимают активное участие в укреплении иммунитета, процессах кроветворения и эмбриогенеза, улучшении зрения, а также благотворно влияют на состояние кожи, волос и ногтей.

Комплекс содержащихся в тыквенном масле редких витаминов Т и К необходим для слаженной работы мочевыделительной и пищеварительной системы, а также для нормальной свертываемости крови и эффективного усвоения кальция костной тканью.

Тыквенное масло отличается от большинства других пищевых масел достаточно богатым минеральным составом (более 50 макро- и микроэлементов), лидирующие позиции в котором занимают цинк, магний, кальций, фосфор, железо и селен.

Содержащийся в тыквенном масле цинк играет важную роль во многих процессах, протекающих в организме человека (белковый, жировой, углеводный обмены, синтез инсулина и пищеварительных ферментов, процесс кроветворения, формирование иммунитета). Одной из важнейших функций цинка является его активное участие в функционировании половой и репродуктивной системы (этот компонент тыквенного масла способствует улучшению потенции, а также в значительной степени влияет на процесс сперматогенеза и эмбрионального развития). Кроме того, достаточное содержание в организме цинка необходимо для полноценного развития и функционирования мозга и опорно-двигательного аппарата.

Входящий в состав тыквенного масла магний, как и цинк, принимает участие в выработке организмом инсулина, а кроме того, регулирует деятельность нервной, мышечной, сердечно-сосудистой и мочевыводящей систем. Достаточное поступление в организм магния значительно снижает риск возникновения заболеваний предстательной железы, почечнокаменной болезни, атеросклероза и сахарного диабета.

Тыквенное масло является также отличным источником мощного иммуностимулятора-антиоксиданта селена, железа, играющего важнейшую роль в синтезе белка крови гемоглобина, кальция и фосфора, необходимых для полноценного формирования и функционирования костной и хрящевой ткани.

Благотворное влияние тыквенного масла на состояние кожи, работу сердечно-сосудистой эндокринной и половой системы также во многом обусловлено высоким содержанием в нем «растительных гормонов» - фитостеролов.

Тыквенное масло содержит в своем составе большое количество необходимых для правильного функционирования печени фосфолипидов и богато хлорофиллом, обладающим бактерицидными и ранозаживляющими свойствами (именно благодаря высокому содержанию хлорофилла тыквенное масло имеет характерный зеленоватый оттенок).

Полезные свойства:

- Тыквенное масло оказывает благотворное влияние на работу сердечнососудистой, нервной, мочеполовой, эндокринной и пищеварительной систем. Оно имеет противовоспалительное, антиаллергическое, заживляющее и противоязвенное действие.
- Эффективно и полезно тыквенное масло при холецистите, гепатитах, повышенном газообразовании в кишечнике, гастритах, изжоге, запорах, простатите и цистите.
- Его используют для лечения язв и эрозии слизистых оболочек и органов зрения, терапии кожных заболеваний - дерматитов, экзем, разного рода грибков, псориаза, угрей.
- Продукт способен улучшить работу желчного пузыря, печени, предстательной железы, нормализовать перистальтику кишечника.
- У тыквенного масла имеются противопаразитарные качества, поэтому его также можно применить для лечения гельминтозов.

- Кроме этого, масло хорошо выводит из организма канцерогены и токсины, улучшает обмен веществ, укрепляет иммунитет и поддерживает гормональный фон.

Тыквенное масло:

- Стимулирует иммунитет, повышает сопротивляемость инфекциям. Улучшает моторную функцию кишечника и желчевыводящих путей.
- Имеет выраженное антиоксидантное и гепатопротекторное действие.
- Уменьшает отечность.
- Обладает антиаллергическим свойством.
- Оказывает противовоспалительное и ранозаживляющее действие.
- Защищает от преждевременного старения, борется со свободными радикалами.
 - Регулирует углеводный и липидный обмен. Благодаря приему этого масла, активизирует обменные процессы в тканях.
 - Превосходный диетический продукт.
 - Обладает противоглистным действием.
 - Омолаживает кожу лица.



Свойства тыквенного масла могут быть успешно использованы в лечении и профилактики многих заболеваний. Тыквенное масло служит отличной приправой для салатов и винегретов, придавая им изысканный неповторимый вкус.

Тыквенное масло Mehriyo – это исключительно натуральный продукт, который поможет в лечении и профилактики многих заболеваний

ПРИМЕНЕНИЕ: по 1 ч.ложке 2 раза в день за 30 минут до еды

МАСЛО ГВОЗДИЧНОЕ

СОСТАВ : масло ореха грецкого с гвоздикой.

Гвоздичное дерево — вечнозелёное тропическое растение семейства миртовых является сырьём для получения масла гвоздики.

Причём масло производят как из бутонов гвоздичного дерева, так и из его плодов.

Для производства эфирного масла гвоздики нераспустившиеся цветочные бутоны, сначала высушивают, а затем перерабатывают методом водно-паровой дистилляции. При изготовлении масла из плодов гвоздичного дерева, их собирают в период созревания, в этом случае их аромат и пряный вкус становится идентичным бутонам.

Для получения одного килограмма о масла гвоздики (гвоздичного масла) требуется до восьми килограммов бутонов либо до пятнадцати килограммов плодов гвоздичного дерева.

Основной компонент гвоздичного масла (до 85%) – эвгенол находит применение в самых разнообразных сферах – парфюмерной и табачной промышленности, фармацевтике, стоматологии и даже при разработке средств для борьбы с насекомыми. Особенность эфирного масла гвоздики заключается также в том, что оно долго не испаряется.

Свойства масла гвоздики

В медицинских целях гвоздичное масло эффективно используют для:

- улучшения памяти;
- восстановления сил;
- заживления ран;
- лечения головокружений;
- лечения болезней дыхательных путей;
- улучшения процесса пищеварения, повышения аппетита;
- профилактики артрита, ревматизма;
- профилактики гриппа, ОРВИ;
- нормализации артериального давления;
- снижения болевых ощущений при растяжении связок и ускорения процесса заживления.

Очень полезно при болях спины и ног, суставов, при простатите, болезнях почек, воспалительных процессах женских органов.

Освежает и очищает помещение от микробов.

Отлично помогает при сахарном диабете.

Применяется для очищения организма от паразитов.

При сахарном диабете для предотвращения слабости в конечностях применяется наружно, втиранием в кожу.

Очень полезно для женского организма, так как оно нормализует менструальный цикл, помогает при лечении бесплодия, стимулирует родовую деятельность, а также замедляет процесс старения.

И еще масло гвоздики:

- Избавляет от икоты.
- Обезболивающее средство при невралгии, артрите, ревматизме.
- Профилактическое средство при инфекционных заболеваниях.
- Применяют при лечении астмы, бронхита, простуды, туберкулеза, гайморита.
- Укрепляет иммунную систему.
- Эффективно при воспалении кожных покровов, чесотке, инфицированных ранах, долго незаживающих язвах.
- Устраняет воспалительные процессы в полости рта (пародонтоз, пульпит), зубные невралгии.
- Нормализует обмен менструальных выделений, повышает тонус матки.
- Оказывает согревающее действие.
- Помогает расслабиться после физического переутомления, снимает мышечные судороги.
- Устраняет умственную усталость, активизирует память.
- Замедляет процесс старения, так как хорошо регулирует уровень полиненасыщенных жирных кислот в организме.
- Отпугивает моль, кровососущих насекомых.

ПРИМЕНЕНИЕ: от 3 капель до 0,5 чайной ложки капать в мед, разводить водой и выпивать 2 раза в день за 30 минут до еды.

Противопоказания:

Не рекомендуется использовать беременным женщинам, детям до 12 лет, людям с повышенной нервной возбудимостью.

Обратите внимание! Масло интенсивного действия, избегать передозировки.

ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «МАСТОНА» ОТ ТЯГИ К КУРЕНИЮ И АЛКОГОЛЮ

Травяной чай «МАСТОНА» (Мехригиё-29) С целебными травами по рецептам народной медицины.

Состав: трава зверобоя, плоды боярышника, трава чабреца, цветки ромашки, трава пустырника, плоды шиповника, листья мяты.

Свойства:

- Чай благотворно влияет на самочувствие и здоровье человека, поднимает настроение, улучшает внимание и память.
- Снимает неприятные ощущения в организме при отвыкании от вредных привычек, налаживает работу сердца, улучшает сон.
- Успокаивает нервную систему, избавляет от алкогольного психоза и "синдрома отмены".
- Выводит токсины из организма, улучшает работу внутренних органов.
- Очищает организм от последствий интоксикации, защищает и восстанавливает печень, головной мозг, желудочно-кишечный тракт.
- Способствует нормализации обмена веществ в период отказа от вредных привычек.
- Тонизирует организм, снимает усталость, повышает работоспособность.
- Улучшает пищеварение.
- Способствует отхаркиванию и очищению дыхательных путей, устраняет воспалительные процессы в дыхательной системе.
- Подавляет в человеке желание к курению и употреблению спиртных напитков.

Противопоказание: индивидуальная непереносимость к компонентам.

Применение: Заваривать 1 пакетик на 250 мл воды, дать настояться 10 минут. Пить вместо обычного чая 3-5 раз в день.

